



I. Kerület – Európa

Kedves németországi vezetők!

Örömmel hívunk és várunk Benneteket egy különlegesen felemelő, mélyen inspiráló eseményre, amelyet kimondottan a német körzet 15-25 év közötti vezetői számára szervezünk.

Nem másról van szó, mint az első **Német Körzeti Továbbképzési Hétvégéről**, amelynek során új készségeket sajátíthatsz el, elmélyítheted tudásodat és újra felfedezheted önmagadat a csapatépítéstől, illetve légzőgyakorlatokon át az érzelmi intelligenciáig!

Tudjuk, hogy minden vezetőnek megvan a saját tehetsége és kreativitása. Ezért a hétvége célja, hogy segítsünk azt feltárni és fejleszteni. Kezet fogunk veled önbizalmod erősítésében, abban, hogy felfedezd belső erődet és megtanuld, hogyan alkalmazhatod azt a hétköznapi életben és a jövőbeli kihívásokban is.

Jöjj el, töltsd fel, tapasztalj meg új dolgokat, és vedd át azokat az eszközöket, amelyekkel a saját képességeidet, valamint cserkészcsapatod lehetőségeit még jobban ki tudod majd használni!



Hétvége ideje: 2025. március 7-9.

Hétvége helye: [Hárshegy Cserkészpark](#): Mennersberg 8, 92280 Kastl, Németország.

Érkezés: péntek este 18:00-tól (mindenki gondoskodjon hideg vacsoráról).

Kezds/vége: szombat reggel 8:45-től / vasárnap 14:00-kor.

Felszerelés: a szokásos hálósák, lepedő, házipipó és személyes cuccon kívül, hozzon mindenki magának meleg ruhát a kinti programokhoz, valamint egy jógamatracot vagy egy nagy törölközőt.

Költségek: péntek – vasárnap: 40€ (ha határidő után jelentkezel, 5€ felárat fizetsz).

Utazás: aki vonattal érkezik és segítségre van szüksége fuvart szervezni a cserkészparkhoz, kérjük, jelezze Beusnak: beata.buda@cserkesz.eu vagy tel: +36-30-2625260 (WhatsApp is jó)

Jelentkezés: 2025. február 28-ig, a jelentkezési felületen (<https://jelentkezés.cserkesz.eu>) keresztül, kérdések esetén jelezz Beusnak.

Jó munkát!

Lengyel Bálint



Napirend:

Szombat, 2025. március 8.

Idő	Programpont	Perc	Felelős
8:00	Reggeli	45	
8:45	Zászlófelvonás	15	Napostiszt
9:00	Tudatosság, érzelmi intelligencia - Pozitív érzelmek és belső képek megalkotása, érzéseink mélyebb megértése - Aktív figyelem, hallgatás és beszélgetés – kommunikációs folyamatok tudatosítása - Meditáció – a belső béke elmélyítése és az önmagunk felé irányuló együttérzés támogatása	120	Réti Júlia
11:00	Szünet	15	
11:15	Játék	30	Buda Beáta (Beus)
11:45	Csapatépítés – elméletben és gyakorlatban - Csoportszerepek: Mi kell egy hatékony munkacsoporthoz? - Kommunikációs és önismereti gyakorlatok, játékok	90	Lengyel Anna
13:15	Ebéd	60	



14:15	Kinti program	120	Buda Beáta (Beus) & Pervai László
16:15	A projektmenedzsment alapjai - Általános projektmenedzsment-technikák és -módszerek - Egy cserkészprojekt interaktív kidolgozása új megközelítésekkel	90	Lengyel Bálint
17:45	Szünet	15	
18:00	Vezetői felelősség - A vezetői felelősség alapelvei, -pillérei - Legjobb gyakorlatok, tapasztalat- és tudáscsere	60	Klement Réka & Wack Krisztina
19:00	Vacsora	45	
19:45	Szünet & előkészületek	30	
20:15	Tábortűz	60	Wack Krisztina
21:15	Szabad program & beszélgetések		

Vasárnap, 2025. március 9.

Idő	Pogrampont	Perc	Felelős
8:00	Jóga és légyógyakorlatok gyerekekkel, serdülőkkel - Kapcsolat- és bizalomerősítés - Koordináció és egymásra való figyelem, érzelmi és fizikai összhang - Kreatív izomzaterősítés, valamint mozgékonyág fokozása	90	Réti Júlia
9:30	Népdaloktatás	45	Pervai László
10:15	Villásreggeli („Brunch”)	45	
11:00	Gyermek- és ifjúsági munka jogi kérdései - Az önkéntes ifjúsági vezetők jogai és kötelezettségei - Kritikus helyzetek - mítoszok és tények	60	Kósa Sári
12:00	Játék	30	Buda Beáta (Beus)
12:30	Módszertészlet cserkész munkához Programok, sablonok, ötletek, tartalmak bemutatása és megosztása	45	Lengyel Bálint
13:15	Zászlólevonás	15	Napostiszt
13:30- 14:00	Rendrakás	30	Napostiszt

